Школа	МОУ ООШ с. Новый Дол МО "Барышский район"	Отд./корп	1	четверг	Дата	9/19/2024

Урмайкина Мария Вадимовна

Подписано цифровой подписью: Урмайкина Мария Вадимовна
DN: cn=Урмайкина Мария Вадимовна, o=МОУ ООШ сНовый Дол МО "Барышский район", ou=и.о.директора, email=bardol_68@mail.ru, c=RU
Дата: 2024.11.06 12:53:45 +04'00'

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная овсяная	250	14.56	270.6	7.9	11.6	33.7
	гор.напиток	381	Кофейный напиток	200	10.28	26.7	0.5	0.3	5.6
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1.22	9.8	1.5	0.2	9.8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	16	Овощи натуральные, порционно	30	3.94	15.70	0.60	0.10	3.10
	1 блюдо	99 У	суп овошной	200	17.32	97.30	5.20	4.50	9.00
	гарнир	54-11г	картофельное пюре	150	38.74	139.40	3.10	5.30	19.80
	2 блюдо	279 У	тефтели "Детские"	90	18.04	302.30	14.10	18.60	19.60
	сладкое	54-7хн	Компот из смородины	200	9.90	35.50	0.30	0.10	8.40
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50	3.14	97.80	3.30	0.60	19.80