Школа	МОУ ООШ с. Новый Дол МО "Барышский район"	Отд./корп	1 пятница	Дата	8.10.24

Урмайкина Мария Вадимовна

Подписано цифровой подписью: Урмайкина Мария Вадимовна
DN: cn=Урмайкина Мария Вадимовна, o=МОУ ООШ сНовый Дол МО "Барышский район", ou=Из.директора, email=bardol_68@mail.ru, c=RU
2024.11.06 12:54:13 +04'00'

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1о	Омлет натуральный	200	25.09	225.5	12.7	18	3.2
	гор.напиток	23	Чай витаминизированный	200	2.65	21.1	0.5	0.1	4.6
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	3.04	117.2	3.8	0.4	24.6
Завтрак 2	фрукты		Банан	130	14.67	123	2	0.7	27.3
Обед	закуска	17	Нарезка овощная "Ассорти"	30	3.94	6.20	0.40	0.00	1.10
	1 блюдо	392,32-У	Пельмени "детские"	200	17.32	364.30	18.00	18.70	30.90
	гарнир	54-6г	рис отварной	150	38.74	203.50	3.60	4.80	36.40
	2 блюдо	234 У	котлеты рыбные	90	18.04	254.50	15.30	10.90	23.70
	сладкое	343-У	Компот из фруктовой смеси	200	9.90	54.60	0.50	0.10	12.80
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50	3.14	97.80	3.30	0.60	19.80