Школа	МОУ ООШ с. Новый Дол МО "Барышский район"	Отд./корп	2 понедельник	День	10 /28/2024

Урмайкина Мария Вадимовна

Подпись цифровой
Подписал: Урмайкина Мария Вадимовна
DN: cn=Урмайкина Мария Вадимовна, o=МОУ ООШ сНовый Дол МО "Барышский район", ou=зам.директора, email=bardol168@mail.ru, c=RU
Дата: 2024.11.06 12:54:50 +04'00'

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	396	Блины со сгущенным молоком	200	38.20	490.7	15.6	15.7	55.5
	гор.напиток	430	Чай черный с сахаром	200	2.65	52.4	0.4	0.1	13.97
	хлеб								
		102.2	Салат-коктейль фруктовый	100	24.63	43.4	0.7	0.3	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52	Салат из свеклы с маслом	60	6.90	46.80	0.90	2.50	5.30
	1 блюдо	54-1с	щи из свежей капусты	200	16.03	92.20	3.70	5.60	5.70
	2 блюдо	54-1г	макароны	150	31.95	186.80	4.30	4.90	32.80
	гарнир	299 у	крокеты детские	90	22.00	310.10	14.30	11.90	21.30
	напиток	349	компот	200	10.00	88.10	0.40	0.00	21.60
	хлеб бел.	пром	Хлеб ржано-пшеничный	50	3.14	97.80	3.30	0.60	19.80
	фрукты								