Школа	МОУ ООШ с. Новый Дол МО "Барышский район"	Отд./корп	2 вторник	День	10/29/2024

Подписано цифровой подписью: Урмайкина Мария Вадимовна
DN: cn=Урмайкина Мария Вадимовна, o=МОУ ООШ сНоый Дол МО "Барышский район", ou=и.о.директора, email=bardol_68@mail.ru, c=RU
Дата: 2024.11.06 12:55:20 +04'00'

Урмайкина Мария Вадимовна

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2,47-У	Каша пшённая молочная	200	13.83	245.5	7.1	8.2	36.3
	гор.напиток	381	Кофейный напиток	200	10.28	26.7	0.5	0.3	5.6
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1.22	46.9	1.5	0.2	9.8
		740.02-У	Шанежка наливная	80		220.8	8	4.5	36.1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	13	Нарезка овощная "Ассорти"	60	3.63	5.80	0.30	0.00	1.00
	1 блюдо	81 У	Свекольник	250	7.48	141.70	4.70	4.80	12.10
	гарнир	391 У	пельмени Детские	150	7.40	486.50	15.90	17.80	46.20
	2 блюдо								
	сладкое	376	чай с сахаром	200	10.00	23.30	0.40	0.10	5.20
	хлеб бел.	пром	Хлеб ржано-пшеничный	50	1.97	97.80	3.30	0.60	19.80
	хлеб черн.								
		331	соус сметанно-томатный	50	33.10	59	2	3	17