

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	394-У	Вареники с творогом	150	25.10	349	16	15	38
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	16.82	100	5	4	12
	хлеб	пром.	хлеб пшеничный	20	1.22	47	2	0	10
		пром.	Яблоко	120	13.44	53	0	0	12
		1	Молоко сгущенное	30	10.26	98	2	3	17
Завтрак 2	фрукты			520	66.84	647	24	22	89
Обед	закуска	0,05-У	Закуска овощная	60	2.57	17	0	1	2
	1 блюдо	102-У	Суп картофельный с горохом	200	5.02	132	7	5	15
	2 блюдо	23-У	Нагетсы "Детские"	90	41.43	293	18	17	17
	гарнир	54-26г	Рис с овощами	150	15.30	168	3	6	26
	сладкое	375.01	Чай черный с лимоном	200	4.16	24	0	0	5
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пром.	хлеб ржано-пшеничный	50	2.46	98	3	1	20
				750	70.94	731	32	29	85
				1270	137.78	1379	57	51	174

