

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279-У	Тефтели "Детские" с овощами тушёными*	60	42.15	202	9	12	13
	гор.напиток	54-19гн	Чай фруктовый с вишней, малиной и яблоками	200	13.12	9	0	0	2
	хлеб	пром.	хлеб пшеничный	40	2.44	94	3	0	20
		54-1г	Макароны отварные	150	10.39	197	5	5	33
		54-32з	Морковь в нарезке	50	4.24	17	1	0	4
Завтрак 2	фрукты			500	72.34	518	19	18	71
Обед	закуска	54-6о	Яйцо вареное	20	17.80	28	2	2	0
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5.50	133	5	6	16
	2 блюдо	280-У	Фрикадельки "Детские"	90	25.86	216	10	13	14
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13.36	186	7	4	31
	сладкое	519.01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	14.91	104	0	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пром.	хлеб ржано-пшеничный	50	2.46	98	3	1	20
				710	79.89	766	29	25	106
				1210	152.23	1283	48	43	177

