

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	219-У	Сырники творожные	120	38.17	264	24	11	18
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200	3.12	62	0	0	15
	хлеб	пром.	хлеб пшеничный	30	1.80	70	2	0	15
		334-У	Соус ягодный сладкий	50	10.68	42	0	0	10
		пром.	Апельсин	120	27.00	45	1	0	10
Завтрак 2	Фрукты			520	80.77	484	28	11	68
Обед	закуска	17	Нарезка овощная "Ассорти"*	60	11.38	6	0	0	1
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	200	4.20	145	7	4	20
	2 блюдо	267.66-У	Крокеты с кабачком*	90	25.27	266	12	17	15
	гарнир	311-У	Картофель отварной	150	17.00	158	4	5	24
	сладкое	пром.	Сок яблочный	200	12.00	87	1	0	20
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пром.	хлеб ржано-пшеничный	50	2.46	98	3	1	20
				750	72.31	760	29	27	101
				1270	153.08	1244	56	38	168

