



Новый Дол
В. Строев

Четверг 2 неделя
МЕНЮ 19.10 2023 г.

Завтрак 1-4 классы

	Калорийность, кал	масса, гр	стоимость
Морковь в нарезке	16,9	50	
Макаронны отварные	196,8	150	
Тефтели «Детские»	201,5	60	
Чай черный с сахаром	62,4	200	
Хлеб пшеничный	93,8	40	
Итого			37,61

Обед 1-4 классы

Каша гречневая рассып	186,3	150	
Суп картофельный с макар из	133,3	200	
Яйцо отварное	28,3	20	
Фрикадельки «Детские»	215,7	90	
Компот из фрукт-ягод смеси	104,4	200	
Хлеб ржано-пшеничный	97,8	50	
Итого			95,72

Завтрак 5-9 классы

	Калорийность, кал	масса, гр	стоимость
Морковь в нарезке	20,2	60	
Макаронны отварные	196,8	150	
Тефтели «Детские»	268,7	80	
Чай черный с сахаром	62,4	200	
Хлеб пшеничный	93,8	40	
Итого			46,76

Обед 5-9 классы

Каша гречневая рассып	275,3	180	
Суп картофельный с макар из	166,7	250	
Яйцо отварное	42,4	30	
Фрикадельки «Детские»	215,7	90	
Компот из фрукт-ягод смеси	104,4	200	
Хлеб ржано-пшеничный	117,4	60	
Итого			101,56

Повар Сергей Т.А. Федотушкина

Ответственный за питание Алф А.А. Латина